

Prevención de la Decadencia Dental Infantil y/o

Caries de La Primera Infancia (CPI)

Para mas información visite:
<http://doh.sd.gov/oralhealth>



Programa de Salud Bucal

Departamento de Salud
de Dakota del Sur
615 East 4th Street
Pierre, SD 57501
605-773-3737
<http://doh.sd.gov/oralhealth>



¿Cómo son las Caries de la Primera Infancia (CPI)?

CPI es una decadencia severa en los dientes de leche de infantes y de niños. El beber con frecuencia líquidos que contienen azúcares causa la decadencia dental. La bacteria bucal usa el azúcar para producir acidez, la cual ataca los dientes y produce la decadencia.



¿Su niño puede desarrollar decadencia dental CPI?

- Si se va a dormir con un biberón lleno de leche, leche de fórmula, jugo o bebidas azucaradas.
- Si se duerme toda la noche prendido al pezón.
- Si bebe de un biberón o taza de entrenamiento todo el día.
- Si usa un chupete que se le puso azúcar, miel u otros productos azucarados.
- Si come con la misma cuchara de los otros.

¿Que causa las caries de la Primera infancia?

- Los gérmenes que son transmitidos de la boca de una persona a otra.
- Los líquidos que contienen azúcares y se dejan en la boca del bebe por un largo tiempo. Incluso la leche materna y la leche de fórmula contienen azúcar

¡Los dientes de leche Fuertes y Sanos son muy importantes!

Cuando los dientes tienen decadencia, el niño puede sufrir con el dolor, tener problemas al comer, al hablar, y le dan una mala imagen a si mismo. Si los dientes de leche se pierden muy pronto, los dientes permanentes saldrán muy juntos y desalineados.

Comience a Proteger los Dientes de su Niño Cuanto Antes

- Ponga a su niño a dormir sin biberón o vaso de entrenamiento. Déle una cobija, un peluche o un juguete en su lugar. Si su niño tiene que tomar biberón para dormir, llénelo de agua solamente. Es posible que tenga que diluir el contenido del biberón con agua poco a poco hasta que solo quede el agua solamente.
- No deje al bebe dormir prendido al pezón toda la noche.
- A los seis meses de edad empiece a enseñarle a su hijo a beber de un vaso. Sírvalo el jugo en un vaso y no en un biberón o taza de entrenamiento.
- No deje que otros se pongan en la boca las cosas que estuvieron en la boca de su bebé. (por ejemplo cucharas, chupetes, juguetes, o el pezón, etc....)
- Destete a su bebe del biberón a la edad de un año .
- Evite las sodas y las bebidas dulces.
- No deje que su bebe tome del biberón todo el día. Sostenga a su bebe mientras toma su alimento o siéntelo en una silla alta o una silla del comedor mientras bebe o come.
- Limpie los dientes y las encías de su niño con una toalla o un cepillo pequeño y suave después de comer y antes de ponerlo a dormir.
- Lleve a su niño al dentista a la edad de un año.

