Mamografía

¿Qué es una mamografía?

La mamografía es una radiografía del seno. Este es el mejor instrumento disponible en la actualidad para la detección del cáncer de seno en sus primeras etapas, cuando hay mayores probabilidades de tratamiento. Puede detectar cáncer en el seno cuando aún es muy pequeño, incluso cuando todavía no se palpa. También puede detectar calcificaciones y cambios anormales en la piel. La mamografía hace un buen trabajo para detectar el cáncer en la mayoría de las mujeres. Sin embargo, es más precisa cuando se combina con otro examen de detección llamado examen clínico de los senos.

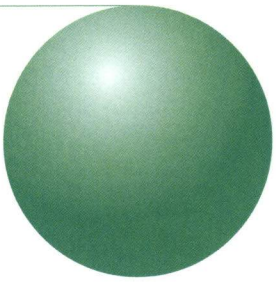
Tamaño aproximado de los tumores que se detectan mediante la mamografía

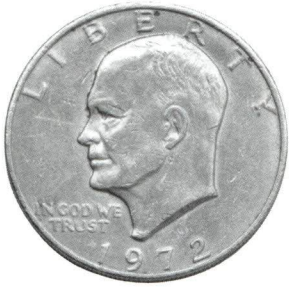
En comparación con las monedas de uso común

Tamaño promedio de un tumor que se detecta por medio de mamografías anuales cuando existen placas anteriores para comparar.

Tamaño promedio del tumor que se detecta en una mamografía inicial.

Tamaño promedio del tumor detectado accidentalmente.





Mamografía

Susan G. Komen for the Cure®

Preguntas y respuestas acerca de la mamografía

¿Las mamografías son dolorosas?

Para obtener una buena imagen, la tecnóloga, tiene que aplanar el seno. Usted podrá sentir un poco de presión, pero sólo dura unos cuantos segundos. No debería doler. Si siente dolor, dígaselo a la tecnóloga.

¿Es dañina la radiación que emite la mamografía?

Durante la mamografía, la mujer se expone a una pequeña cantidad de radiación. Aunque la exposición a la radiación durante la mamografía puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno, dicho aumento del riesgo es muy pequeño. Los estudios muestran que los beneficios de la mamografía sobrepasan los riesgos.

¿Cómo puedo obtener una mamografía?

Comuníquese con su doctor para obtener una referencia.

¿Qué pasa si no puedo pagar por la mamografía?

La mayoría de los planes de seguro médico incluso Medicare, cubren el costo de la mamografía. Sin embargo, si usted no tiene dinero para pagar el costo de una mamografía o si no tiene seguro médico, comuníquese a nuestra línea de ayuda para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN) para obtener información sobre los servicios gratis o de bajo costo disponibles en su área.

Susan G. Komen for the Cure® recomienda hacer lo siguiente:

- ☐ Hable con su familia para conocer sus antecedentes familiares de salud.
- ☐ Hable con su doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.
- ☐ Pregunte a su doctor cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted, si usted corre un mayor riesgo.
- ☐ Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio.
- ☐ Hágase el examen clínico de los senos al menos cada 3 años a partir de los 20 años de edad y anualmente a partir de los 40 años de edad.
- ☐ Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cambios informe a su proveedor de atención médica.
- ☐ Lleve un estilo de vida saludable que pueda reducir su riesgo de tener cáncer de seno.

1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636) www.komen.org

Susan G. Komen for the Cure no brinda consejos médicos. ©2012 Susan G. Komen for the Cure® Item No. KOMEED007200 10/12