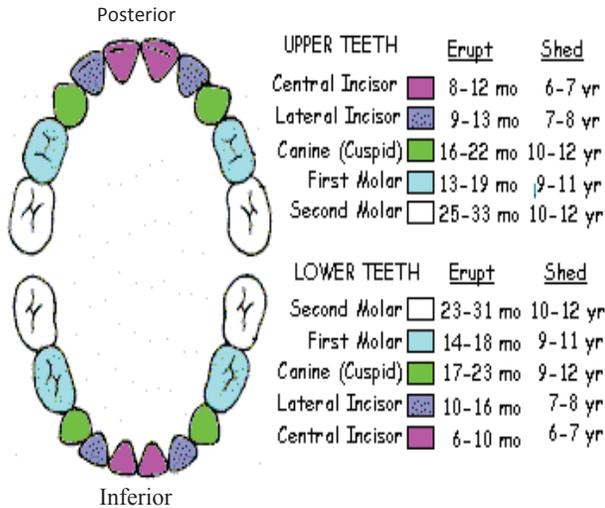


Lista de la Erupción Dentaria



Programa de Salud Bucal

Departamento de Salud de DS
 615 East 4th Street
 Pierre, SD 57501
 605.773.3737

Para mas información, favor de visitar:
<http://doh.sd.gov/oralhealth>



Esta publicación se impreso con los fondos del Departamento de Salud y de los Servicios Humanos de EU.

Por SDCL 5-18D-15: 13,500 las copias de este documento se imprimieron en papel reciclado por el Departamento de Salud de DS. A un costo de \$0.0736 por cada una.

Para reordenar este folleto, vaya a:
<http://doh.sd.gov/catalog.aspx>

!AY!



La Dentición es Difícil tanto para los Bebes como para los Padres

¿Si el bebe esta quejándose mas de lo habitual y babeando demasiado — no será que esta en la dentición?

Los Primeros Dientes

Cuando el bebe tiene de cuatro a doce meses, el primer diente empieza a aparecer. (Por lo general es uno de los dientes frontales inferiores llamados incisivos centrales). Los cuatro dientes superiores frontales, también llamados incisivos, son los próximos en aparecer. Los dientes restantes (20 en total) aparecerán poco a poco y hasta que el niño tenga dos años y medio de edad.



Síntomas de la Dentición

El bebe puede tener molestias durante la dentición, las cuales pueden empezar antes de que el diente aparezca y le pueden durar por varios días.

Los síntomas mas comunes pueden ser:

- ◆ Irritabilidad
- ◆ Inquietud o dificultad para dormir
- ◆ Aumento de saliva y babeo
- ◆ Deseo de masticar todas las cosas que están a su alcance
- ◆ Encías hinchadas y sensibles donde el diente esta apareciendo.

Recomendaciones para Aliviar el Dolor de las Encías y Ayudar al Bebe a Sentirse Mejor

- ◆ **Trate distracciones simples.** Como abrazarlo, balancearlo, o caminar con el.
- ◆ **Frote las encías del bebe.** Use un dedo limpio para frotar las encías irritadas o inflamadas del bebe por intervalos de dos minutos o por el tiempo que sea necesario.
- ◆ **De auxilio a la dentición,** con una toalla mojada, anillo de dentición, galletas para la dentición, o un cepillo de dientes infantil para roer. Un anillo de dentición por lo general es un anillo de plástico suave o firme. Evite el uso de mordedores llenos de liquido, ya que uno de los dientes pueden agujerarlo. Si el bebe se calma al morder un pezón de botella. Llene la botella con agua (El contacto prolongado con las azucars de la leche de formula o jugo pueden causar decadencia dental). Este es el momento mas oportuno para darle a su bebe un cepillo de dientes infantil para que lo mastique y para que se familiarice como se le van a frotar y cepillar sus encías.
- ◆ **Mantenga las encías frías.** Con una toalla fría (pero no congelada) o un anillo de dentición que puede ser reconfortante. El contacto con algo muy frío o congelado puede causar mas daño que ayudar. Si el bebe ya come comidas sólidas, déle comidas frías como puré de manzana, puré de fruta, yogurt. No le de plátano congelado, zanahorias, o pedazos de comida ya que estas le pueden causar que se asfíxie.

- ◆ **Seque la baba.** El babeo excesivo es parte del proceso de la dentición. Un babero le mantendrá la cara seca a su bebe y le prevendrá erupciones o llagas en su piel. Mantenga un paño limpio cerca para secarle la barbilla al bebe, déle una botella de agua para reponer el líquido que perdió.
- ◆ **Tenga cuidado con el exceso de remedios de venta libre.** Si las recomendaciones de este folleto no le ayudan, y su niño tiene mas de seis meses, quizás debe de tratar la medicina de acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin) infantil. No le de a su bebe medicinas que contengan aspirina o gel que contenga benzocaina. Si tiene dudas consulte a su dentista o al farmacéutico.

ADVERTENCIA: La Administración de Comida y Medicinas (FDA) de EU quito de la venta las pastillas de Hylan y emitió una advertencia acerca de las geles y líquidos Benzocaina para la dentición, debido a que estos contienen una sustancia química que puede ser peligrosa y nociva para los niños.

